

16 января 2025

1 – 4 классы

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

16 января 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свеклы	60 гр	0,83	2,70	4,60	45,6	4,11
Плов из курицы 70/130	200 гр	12,40	9,36	33,45	352,5	76,84
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Итого по категории :	510	16,88	12,77	70,61	542,26	86,91
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Горошек консервированный	60 гр	1,73	1,63	3,47	35,52	24,48
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 200/25	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	21,38
Азу (говядина) 50/150	200 гр	17,80	13,70	28,72	293,5	91,91
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	19,98
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,49
Итого по категории :	820	34,59	25,56	121,48	836,02	170,42
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106,2	18,02
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	310	6,57	7,59	46,62	283,2	42,66
Итого :	1 640	58,04	45,92	238,71	1 661,48	299,99

Составил: _____ Технолога _____ Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: _____ Бух. калькулятор _____ Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)

Принял: _____ Шеф-повар _____ (расшифровка подписи)

